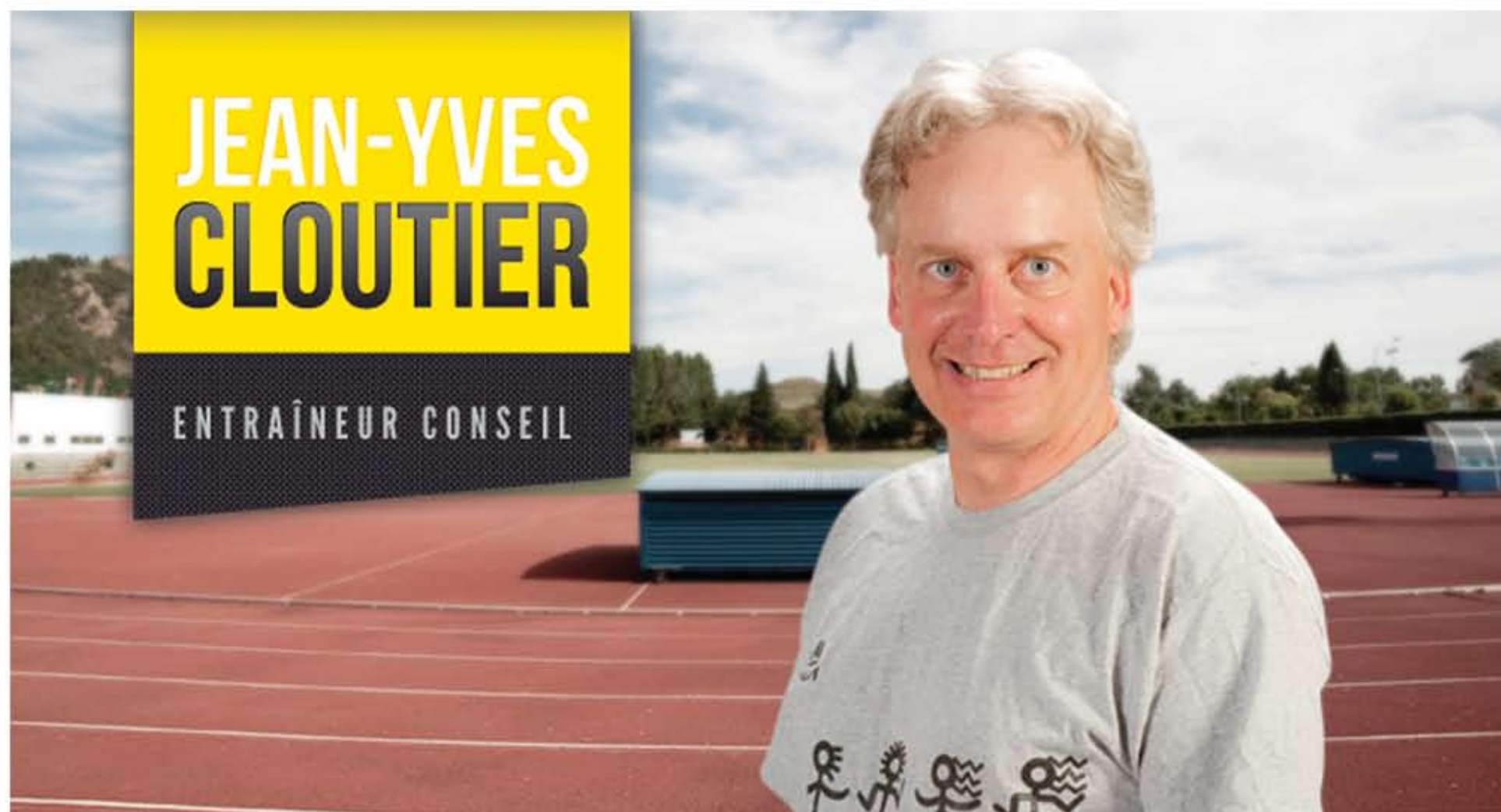


# Conférence et séance de dédicace avec



Au Musée historique du Madawaska,  
vendredi 3 juin, 19 h 30

Entrée générale : 10 \$

Membres du club de course : 5 \$

Bienvenue à tous les sportifs et ceux qui  
veulent débiter l'activité physique !



Jean-Yves est, depuis 2003, l'entraîneur-conseil du Marathon Oasis de Montréal et aussi l'auteur des différents programmes d'entraînement sur le site internet du Marathon. Il est aussi fondateur et entraîneur du club Les Vainqueurs depuis 1982, co-organisateur de la course du Tour du Lac Brome et il agit à titre de consultant comme entraîneur-conseil auprès de plusieurs coureurs à pied.

Il est le co-auteur du livre COURIR AU BON RYTHME aux Éditions de La Presse et, depuis sa parution en mars 2011, ce bouquin connaît un succès sans précédent dans le monde de la course à pied et aussi en librairie.

Présenté par:



En collaboration:

**sports  
experts**